

Parafialny Oddział Akcji /Katolickiej
przy parafii Św. Antoniego w Toruniu



Zaświadczenie

Pani
Katarzyna Paliwoda

uczestniczył w 40. godzinnym kursie p.n. „Skuteczna komunikacja ”
organizowanym przez nasz Oddział w ramach programu „Życ w zdrowej rodzinie”.

Program kursu obejmował:

1. budowanie relacji międzyludzkich poprzez uświadomienie sobie uczuć i potrzeb
2. kształtowanie umiejętności świadomego i precyzyjnego wyrażania własnych uczuć i potrzeb
3. doskonalenie kontaktu i słuchania

Prowadzące:

mgr Aneta Krzyżelewska
mgr Marlena Twardo



Dofinansowano ze środków
Gminy Miasta Toruń

Toruń, 9. marca 2013