



AKCJA KATOLICKA
przy parafii Św. Antoniego
w Toruniu



**Zaproszenie
dla młodzieży i studentów
na kurs pod nazwą
„Młodzieżowy Lider- promotor zdrowia, edukator rówieśników”**

Na pierwsze zajęcia zapraszamy w sobotę 26 września 2015 roku w godz.
9,00 – 13,00. Kolejne terminy zajęć ustalone zostaną wraz z uczestnikami.

W programie m.in.

- jak być dobrym liderem grupy
- budowanie pozytywnego obrazu siebie
- radzenie sobie z emocjami
- asertywność szczególnie w odniesieniu do stosowania środków psychoaktywnych
- komunikacja – jak skutecznie porozumiewać się z innymi bez sięgania do przemocy
- wprowadzenie w zagadnienia uzależnień i współuzależnienia
- spotkania z ciekawymi ludźmi

Kurs trwa 42 godziny i jest finansowany ze Środków Miasta Torunia, dla uczestników jest bezpłatny

Zajęcia odbywać się będą w Świetlicy „Antoninek” - Dom Parafialny parafii Św. Antoniego w Toruniu, ul. Św. Antoniego 4.

Dojazd autobusami: 12,18, 27, 31,32

Zgłoszenia pod numerem telefonu: 602 712 047 lub 663 226 774

Czekamy na Ciebie



Dofinansowano ze środków
Gminy Miasta Toruń

Parafialny Oddział Akcji Katolickiej
przy parafii Św. Antoniego

AKCJA KATOLICKA
przy parafii Św. Antoniego
87-100 Toruń, ul. Św. Antoniego 4
http://www.antoni-torun.pl/category/akcja_katolicka/