



# NAUCZYCIEL EWANGELII

PISMO PARAFII ŚW. ANTONIEGO W TORUNIU

✂ Nr 5 (344) ☼ ROK XXII ☼ 22 V 2016 ✂

MAJ



gazetka dla wszystkich parafian



**Świetlica ANTONINEK  
żywym pomnikiem  
św. Jana Pawła II**

## MSZE ŚWIĘTE

niedzielne i świąteczne:

**7<sup>30</sup>, 9<sup>00</sup>, 10<sup>30</sup>, 12<sup>00</sup>, 13<sup>30</sup>, 18<sup>00</sup>**

na Barbarce: **13<sup>00</sup>**

w Domu Pomocy Społecznej: **11<sup>00</sup>**

w świątę zniesione:

**7<sup>00</sup>, 9<sup>00</sup>, 17<sup>00</sup>, 18<sup>00</sup>**

w dni powszednie:

**7<sup>00</sup>, 8<sup>30</sup>, 18<sup>00</sup>.**

## KANCELARIA PARAFIALNA

poniedziałek - piątek

9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup> oraz 16<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>

sobota 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>

## PORADNIA DLA NARZECZONYCH I MAŁŻEŃSTW:

każdy wtorek godz. 18:00

## PORADNIA RODZINNA:

każdy wtorek godz. 15:00 - 20:00

tel: 605 638 203 Regina Zielińska

## BIBLIOTEKA PARAFIALNA:

środa od 16<sup>00</sup> do 18<sup>00</sup>

## Telefony:

Parafia: 56 610-22-40

kancelaria: 56 610-22-41

ks. proboszcz: 56 610-22-42

księża wikariusze:

ks. Łukasz Waško: 56 610-22-46

ks. Mariusz Ciesielski: 56 610-22-45

ks. Czesław Grajkowski: 56 610-22-44

## Rezydent:

ks. Mariusz Wojnowski 56 610-22-43

Szanowni, pełni tytułów i zaszczytów, tu zebrani.  
Od 2002 roku powołana Kapituła przyznaje, ustanowiony przez Parafialny  
Oddział Akcji Katolickiej, honorowy Tytuł Przyjaciela Antoninka.

Ka dego roku stajemy przed trudno ci wyboru,  
przyja bowiem to cnota, której zmierzy nie sposób.  
Przyjaciel natomiast to drugie ja, a wg Horacego połowa duszy mej,  
tak e skarb nie do zwa enia.

A jednak w tym roku posiedzenie Kapituły było niezwykle zgodne, a  
werdykt jednoznaczny.

**Wyró niona została przyja objawiana jedno ci w szlachetnych  
zamierzeniach i wspólnych działaniach w imi miło ci bli niego.**

*Kapituła Tytułu za wieloletni przyja muzyk pisan  
j zykiem uniwersalnym,  
który miło ci przenika serca i otwiera serca na innych  
przyznała Tytuł Przyjaciela Antoninka*

**p. dyr Dorocie Zawackiej Wakarecy  
wraz z Zespołem Szkół Muzycznych.**

Kapituła gratuluje oraz przekazuje pozdrowienia i gratulacje od ks. proboszcza Wojciecha  
Miszewskiego, który na wie o wyborze powiedział krótko: niezwykle trafny.  
Pani Dyrektor prosz o przyj cie Tytułu i zaszczytowanie tym listy zacnych Laureatów.

*Laudacja wygłoszona na cze Laureatów w dniu 15. 05. 2016 roku podczas koncertu  
charytatywnego „Dzieciom z Ukrainy.*





Dofinansowano ze środków  
Miasta Toruń



## **Programy realizowane w 2016 roku przez Parafialny Oddział Akcji Katolickiej**

W wyniku konkursu ogłoszonego przez Prezydenta Miasta Torunia realizujemy w 2016 roku 3 programy:

1. „Antoninek w 2016 roku” całoroczny program socjoterapeutyczno-profilaktyczny dla dzieci
2. „W zdrowej rodzinie” program dla młodzieży i dorosłych rodziców, wychowawców, pedagogów, a w nim:
  - Młodzieżowy Lider promotor zdrowia, edukator rówieśników
  - Szkoła dla Rodziców i Wychowawców
  - Cyfrowe dzieci w nauczaniu i wychowaniu
  - Punkt Konsultacyjny dla uzależnionych, współuzależnionych i ofiar przemocy domowej
  - Na ratunek młodzieży program dla osób zagrożonych uzależnieniem
3. „Mali odkrywcy” - program poprawiający funkcjonowanie dzieci w obszarze edukacyjnym

**Programy te współfinansowane są ze środków Miasta Toruń oraz  
Parafialnego Oddziału Akcji Katolickiej**

*Internet jest chorobliwie atrakcyjny dla tych,  
którzy mało cieszą się prawdziwym życiem.*

*/ks. Marek Dziewiecki/*

Jesteśmy w czasach rewolucji technologicznej, gdzie dostęp do komputera i internetu ma prawie każda osoba. Trudno byłoby wyobrazić sobie funkcjonowanie nowoczesnego społeczeństwa bez ich udziału. Jedną z największych grup społecznych użytkowników komputerów są dzieci i młodzież. Problematyka nieprawidłowego korzystania z Internetu i komputera staje się coraz powszechniejszym zagadnieniem. Komputer i Internet oferują szeroki wachlarz aktywności zarówno prorozwojowych jak i patologicznych.

Stwierdzenie, że dzieci i młodzież zdecydowanie za dużo czasu spędza surfując w internecie bynajmniej nie jest odkrywcze. Ale uwaga! Wiadomym jest, że niektórzy z nich spędzają w ten sposób 8-9 godzin dziennie, dając do myślenia rodzicom i pedagogom /a przynajmniej powinno/.

Dla mojego pokolenia wychowanego na podwórkach, gdzie bawiliśmy się z rówieśnikami na trzepakach i w podchody, wyniki badań, do których się odwołuję, są co najmniej zaskakujące. Mianowicie z badania CBOS „Młodzież a internet”, z 2013 roku wynika, że ponad 50 procent badanych uczniów ma przekonanie, że życie bez internetu byłoby nudne i pozbawione radości. Ta sama grupa badanych przyznaje, że zaniedbywanie nauki i otrzymywanie gorszych stopni wskutek długiego surfowania w internecie nie jest im obce. Do tego zdarza się im do czegoś sto by niedostępnym z powodu długotrwałego korzystania z sieci. **Niniejszy raport wyraźnie nie wskazuje na zwiastujące się wśród małych dzieci i młodzieży szkodliwe użycie internetu. Cyberrzeczywistość ma wieloaspektowy szkodliwy wpływ na rozwój dzieci, np. zaburzenia w kształtowaniu prawidłowych relacji interpersonalnych, komunikowania potrzeb, uczuciowości, rozwijanie sytuacji konfliktowych, co może prowadzić do cyberbullingu, czyli agresji również niejako realizowanej poprzez media. Sposoby realizacji agresji elektronicznej mają ogromny potencjał wiktymizacyjny.**

Ważne są te negatywne skutki dotyczące zdrowia. Wielogodzinne epizody grania w gry komputerowe prowadzą do problemów ze snem, zwyrodnienia postawy, zaburzenia łaknienia. Nierzadko upolepszeniu ulega także sfera psychoseksualna poprzez oglądanie pornografii w dzieciństwie.

wiadomo dorosłych wobec uzale nie chemicznych jest do du a, poniewa narkotyki, alkohol traktowane s jako ZŁE, **natomiast u ywanie komputera, internetu nie budzi negatywnych emocji. Dlatego tak trudno zmotywowa zarówno rodziców jak i nauczycieli do poszerzenia wiedzy dotycz cej zagro e korzystania z internetu.**

Wielu dorosłych zostało „zauroczonych,, korzy ciami wynikaj cymi z rozwoju nowych technologii i przy okazji nie zauwa yło negatywnych konsekwencji ich nadu ywania, szczególnie przez dzieci. A coraz młodsze dzieci s „bombardowane,, obrazami, d wi kami w telewizji, na komórce czy tablecie. Badania ostatnich lat z zakresu neurobiologii powinny nas dorosłych rodziców i pedagogów zmotywowa do działa zapobiegaj cych uzale nieniom od komputera, internetu, telefonu, telewizji, itp inaczej wyro nie nam pokolenie słabych, zaburzonych i niedostosowanych do prawdziwego ycia ludzi.

Od kilku tygodni, z grup kilkunastu osób, zgł biamy ten temat na szkoleniu pod nazw **CYFROWE DZIECI W WYCHOWANIU I NAUCZANIU**. Niebawem ko czymy cz edukacyjno-warsztatow i rozpoczniemy praktyczn . Szkolenie bowiem zako czy si przygotowaniem i realizacj kilku projektów, które zrealizujemy poprzez dzieci, rodziców, pedagogów i media lokalne. Wierzmy, e uda si nam uwra liwi wi ksz grup osób na problem nadu ywania mediów cyfrowych przez dzieci i młodzie .

Katarzyna Laskowska, pedagog, socjoterapeuta, neurodydaktyk,

trener - prowadzi cy w ANTONINKU szkolenie “CYFROWE DZIECI W WYCHOWANIU I NAUCZANIU”.

## **Ludzie i czyny**

Podsumowanie ka dego roku to zwykle suche liczby, takie jak: liczba dzieci, wychowawców, wolontariuszy, realizowane programy. Słowem nuda. Mało kogo obchodzi to, jak wygl da statystyka. A przecie za ka d liczb w sprawozdaniu kryje si konkretna osoba, która ma swoje imi i nazwisko, przynale no do grupy, bogactwo wewn trzne, pomysły, cel, do wiadczenie. Statystyka nie ujmie tego, e dopiero grupa ludzi, którzy chc co wspólnie zrobi stanowi o dziele, którego si podejmuje. Tak jest i u nas w Antoninku. Cało to my wszyscy: ci, którzy słu i ci, którym słu ymy. Antoninek to równie cała orbita ludzi, którzy mo e nie bezpo rednio, ale w sposób niewidoczny z nami s przez konkretne czyny i modlitw . To dopiero jest cały Antoninek.

Nie b dzie wi c dzi , cho mija 17 rocznica naszej działalno ci, adnej statystyki. B dzie o jej wypełnieniu, czyli ludziach. I to te nie wszystkich, dzi b dzie o wolontariuszach, którzy tworzą go obecnie. Ka dy kolejny rok stawia nas w trudnym poło eniu, bo wolontariat zanika. Jest coraz mniej osób, którzy w t pi kn ide chcieliby si zaangażowa .Dlaczego tak si dzieje?, dlaczego tak szybko zapominamy o spu ci nie wi tego Jana Pawła II? Dla przypomnienia cytat z Jego nauki:

**„(...) wolontariat jest szczególnym czynnikiem sprzyjaj cym post powi na drodze humanizacji: Dzi ki ró nym formom solidarno ci i słu by, które promuje i konkretyzuje, uwa liwia społecze stwo na godno człowieka i na jego ró ne potrzeby”.**

Przyczyn zapewne jest wiele, w ród nich pewnie konsumpcjonizm. W moim odczuciu jest to strach przed otwarciem si na drugiego człowieka. Nie b d analizowała z czego to wynika, bo przecie nie ci tworzą Antoninek, których jeszcze nie ma. Przeciwnie Antoninek tworzą ci, którzy byli i s . Pi knym przykładem, godnym wielkiego podziwu s Kasia i Sandra. Obie rozpocz ły słu b w Antoninku b d c w gimnazjum. Przeszły kolejne etapy własnej edukacji matur , studia. Cały czas z nami. Dzi s autorkami własnych pomysłów, które realizuj z pasją . Pani Dorota cicha i małomówna, taka mróweczka, która wykona wszystko, skromna, pracowita. To równie Hania eksplozja, ywioł, taka co to mo na z ni „konie kra ”. Cichy, troch zal kniony Patryk, wietny matematyk. Marta, du y potencjał, teraz bardziej zaj ta matur , ale wkrótce do nas wróci. Iza, bardzo nie miała, skromna, sumienna. Ewelina, która jak trzeba to na dwa dni do Górzna.

Antoninek to równie panie: Ewa, Asia, Terenia, Ania, Mirka które s zawsze kiedy trzeba, nawet w tym najgor tszym okresie przed wi tycznym.

**„...jeste cie promieniem nadziei, który rozprasza mrok samotno ci i dodaje odwagi do przewyci enia pokusy przemocy i egoizmu” - mówi wi ty Jan Paweł II**

wi c .... Antoninek to mo esz by równie Ty. Ty, który si wahasz, Ty, który nie wierzysz w siebie, Ty który nie masz czasu, Ty, który stoisz z boku.

Wszyscy wnosimy w ten nasz Antoninek swoje bogactwo.

Doł cz do nas.

El bieta Cichon



## Poradnia Rodzinna dla osób uzależnionych i ich rodzin

Rodzina jest całością, na którą składają się nadzwyczajne elementy. Są nimi ludzie; dumni i mali, starzy i młodzi, zdrowi i chorzy. Jest to swoistego rodzaju system, gdzie prawidłowy rozwój każdego z jej członków zależy od pozostałych. Jeżeli ktoś w rodzinie choruje, przyciąga uwagę pozostałych jej członków. Sytuacje takie mogą uczyć solidarności, współczucia i gotowości do pomocy w cierpieniu. Jednak nie są to takie choroby, które jedynie wyniszczają i powodują, że również pozostali członkowie chorują.

Są wśród nich najczęściej różnorodne zaburzenia emocjonalne i wynikające stąd uzależnienia (od alkoholu i inne). Są wśród nich również przewlekłe zaburzenia w funkcjonowaniu małżeństwa, które po latach, w wielu przypadkach kończą się rozwodem.

Osierocone i poranione wychodzą z tego nie tylko dzieci. Również małżonkowie ze swoimi niezagojonymi ranami, wiążąc się z nowymi partnerami i nadal raniąc. Konsekwencją jest to, że dzieci wychowują się w patchworkowych, bądź niepełnych rodzinach. Nie mają wzorca funkcjonowania matki, ojca. Kobiety nie wiedzą, jak odnaleźć się w roli żony, matki i często z bezradnością wypełniają obowiązki swoich rodziców.

Rodzi to brak poczucia bezpieczeństwa i sprawia, że ludzie boją się samotności. Potęgują się i kłopot przed odrzuceniem powoduje, i godzą się na życie w wyniszczających ich związkach. Ze strachu, że zostaną zdradzeni i opuszczeni, osaczają współmałżonka, przekraczając często jego intymne granice. Jest to coraz częściej występujące uzależnienie od drugiego człowieka.

W/w uzależnienie, podobnie jak uzależnienie od alkoholu, narkotyków, hazardu itp. powoduje obsesyjne myślenie o drugim człowieku, w celu zaspokojenia swoich potrzeb, nie licząc się z jego potrzebami. Jest to konsekwencja niedojrzałości emocjonalnej, która wpływa na nieumiejętne budowanie prawidłowych więzi międzyludzkich.

W poradni próbujemy poznać siebie, swój świat uczuć, emocji i wiedzy jak posiadamy o sobie. Uczymy się budowania prawidłowych relacji z bliskimi. Przyglądamy się problemom z którymi się zmagamy. Uczymy się, jak i gdzie z nas poprzez osobiste przemiany i wiedzę jak zdobywa, może pocieszyć za sobą pozostałych członków rodziny. Ta przemiana jest rozłożona w czasie, ale bystry obserwator może cieszyć się już drobnymi osiągnięciami od razu.

Ważne! Dzieci się zachowują, gdy siebie czują. My dorośli możemy zadbać, aby się to zmieniło. ANTONINEK ma propozycje. Zapraszamy.

Taki jest cel. Jasno wytyczony kierunek, wsparty badaniami naukowymi,



wieloletnim doświadczeniem, a także wiedzą wyniesioną ze spotkań z alkoholikami i ich rodzinami, którym kierunek zdrowienia wyznacza 12 stopni AA.

Zapraszam we wtorek w godz. 13-18 tel. 605-638-203

Regina Zielińska socjolog rodziny

Parafia Rzymskokatolicka p.w. w. Antoniego, ul. w. Antoniego 4, 87-100 Toru

tel. 56 610-22-40 e-mail: [womisz@wp.pl](mailto:womisz@wp.pl)

strona internetowa: [antoni-torun.pl](http://antoni-torun.pl)

Konto bankowe: PKO BP II O/Toru 58 1020 5011 0000 9302 0097 0368

Redakcja: ks. prob. Wojciech Miszewski, Grzegorz Dombrowski

Za ofiar na gazetki serdecznie „Bóg zapła”

**DRUK: PPHU PROJAN Toru ul. Grudzińska 172a**